



Ensemble, au service des mobilités actives

Nos solutions employeurs

Pour vos collaborateurs
et collaboratrices

Découvrez nos interventions autour des mobilités actives

25 rue Aristide Briand,
69800 Saint-Priest
07 57 18 13 93
www.ecomouv-cycle.fr

Sommaire

Qui sommes nous ?.....	1
L'enjeu des mobilités actives.....	2
Animation sécurité routière.....	3
Nos ateliers mécaniques.....	4
• Révision réparation.....	4
• Atelier participatif.....	4
Nos pistes mobilités.....	5
• Piste maniabilité EDPM.....	5
• Piste sécurité routière.....	5
Remise en selle.....	6
Code vu du guidon.....	6
Testing VAE.....	7
Bicycode.....	7
Fresque de la mobilité.....	8
Vélo smoothie.....	9
Challenge vélo.....	9
Formation à la conduite de vélos spéciaux	10

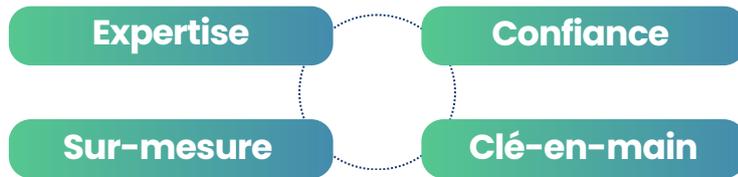




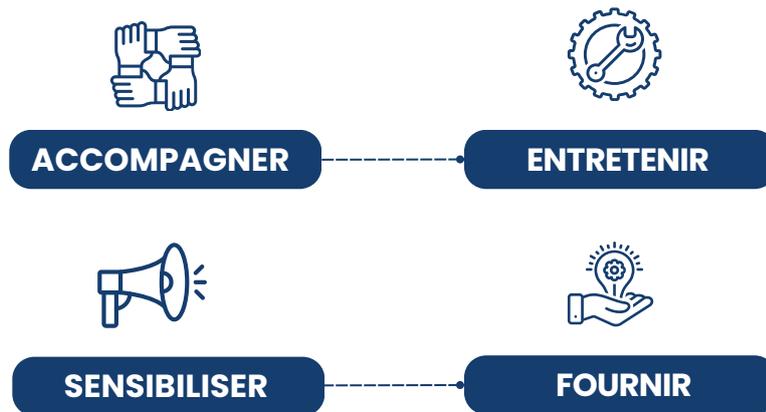
Qui sommes nous ?

Ecomouv est une société coopérative d'intérêt collectif dont l'objectif est d'accompagner les collectivités, les entreprises et les particuliers dans leurs projets de mobilité actives. Ainsi, nous proposons des solutions complètes adaptées à chaque situation, de manière à fournir des flottes de vélos, offrir un service d'entretien mécanique mais également assurer une sensibilisation et des animations indispensables pour accompagner le changement de pratique.

Notre positionnement



Quatre axes qui permettent de répondre au mieux aux besoins de tous.



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr



L'enjeu des mobilités actives

Depuis le 1er janvier 2018, les entreprises réunissant au **moins 50 collaborateurs** sur un même site doivent mettre en place **un plan de mobilité**. Ce plan de déplacements doit permettre d'améliorer la mobilité quotidienne, tout en favorisant l'usage de modes de transport alternatif à la voiture individuelle.

Vous souhaitez :



Améliorer votre politique RSE et réduire l'empreinte carbone de votre entreprise



Améliorer l'attractivité de votre entreprise



Améliorer la santé et le bien-être de vos collaborateurs



Améliorer la QVT (Qualité de vie au Travail)



Avoir des équipes soudées et motivées

= Ecomouv votre partenaire

Nos solutions adaptées



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr



Animation Sécurité Routière

Serious Game : Comment s'est déroulé l'accident ?

Contexte :

Devant un collège, un accident s'est déroulé entre un scooter, une trottinette électrique, un piéton et un cycliste. Les participants devront analyser les preuves, décrypter les indices, et éviter les pièges pour découvrir ce qu'il s'est passé.



Objectifs :

- Aborder la réglementation en vigueur (code de la route)
- Les bonnes pratiques de prévention



Seul ou en équipe



15 à 20 minutes



En intérieur ou extérieur

Déroulement de l'animation

1. Accueil des Participants
2. Présentation de l'Accident
3. Analyse de la scène en autonomie
4. Reconstruction de la scène + questions
5. Résumé et Feedback



Focus

1. Analyser les comportements
2. Réglementation
3. Les bonnes pratiques



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Les ateliers mécaniques



Révision réparation

Organiser pour vos collaborateurs et collaboratrices un atelier d'entretien de vélo au pied de votre entreprise.

Cette prestation combine à la fois du **contrôle technique** et de l'**entretien**.

Objectifs :

- Établir un diagnostic de l'état du vélo
- Effectuer des réglages
- Procéder au changement de certaines pièces
- Garantir plus de sécurité pour le cycliste

 Sur inscription

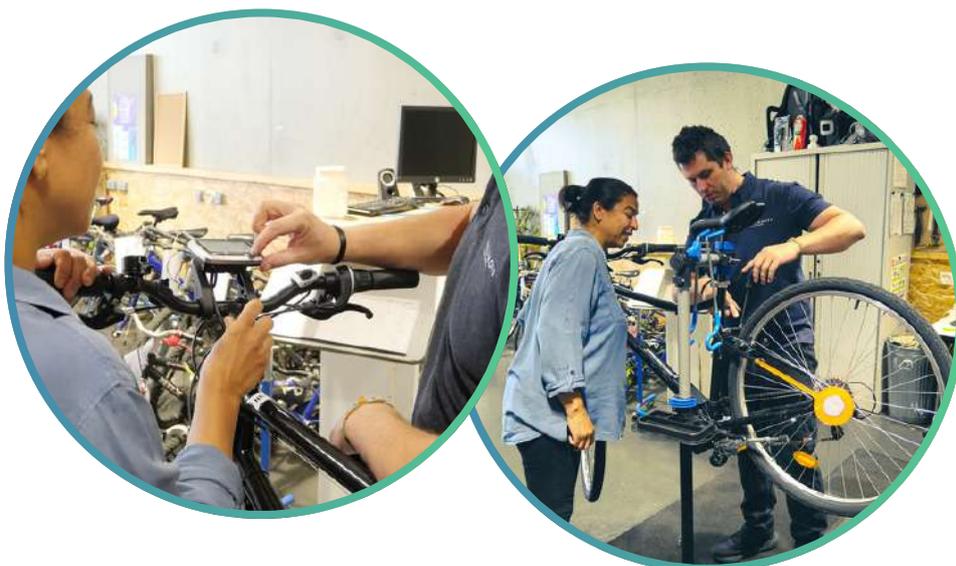
 30 minutes par vélo

 En intérieur ou extérieur

Contrôle d'une trentaine de points

Atelier mécanique participatif

Dans un atelier participatif, **le technicien ne c'est le/la salarié(e)** ! Sur le lieu de travail, un mécanicien cycle qualifié met à sa disposition **conseils, outillage et matériel**. L'objectif est de les faire **gagner en autonomie** dans le réglage, l'entretien et la réparation de leur vélo. L'animateur montre et guide le personnel sur les gestes à réaliser pendant la séance.



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Nos pistes mobilités

Une expertise en prévention des risques liés à l'écomobilité

Nos façons de se déplacer ont beaucoup évolué. De nouveaux engins émergent et modifient nos habitudes. (Ré)Apprenons à partager la route à l'aide de nos pistes.

Piste maniabilité EDPM



Notre piste dédiée aux EDPM, vous permettra d'apprendre ou de renforcer la pratique pour ce type de véhicule. Cet atelier est encadré par des animateurs spécialisés dans la sensibilisation, la prévention et la formation à l'utilisation de la trottinette électrique.

Piste sécurité routière



Une piste de sécurité routière dédiée au vélo, un espace conçu spécialement pour sensibiliser et former les cyclistes (ou non) de tous les âges aux bonnes pratiques de circulation.



Formation Pratique

- Parcours varié
- Simulation circulation
- Accessible pour tous



Objectifs :

- Découverte d'une nouvelles mobilités
- Améliorer sa pratique à trottinette et à vélo
- Se familiariser avec la réglementation



En groupe/seul



10 à 15 minutes



En intérieur ou extérieur



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Remise en selle

Cet atelier s'adresse aux personnes souhaitant se (re)mettre au vélo pour des trajets du quotidien.

La remise en selle se déroule en milieu fermé et **sécurisé** (parking, place, parc...).

Objectifs :

- Reprendre confiance à vélo
- Apprendre à faire du vélo
- Améliorer sa technique

 En petit groupe

 1h00 à 2h00

 En extérieur

Points clés :

- Sécurité à vélo (équilibre, freinage...)
- Conduite du vélo / Partage de la route
- Code de la route
- Entretien du vélo



Code vu du guidon



Le "code vu du guidon" est une approche théorique et pédagogique visant à **sensibiliser** les usagers de la route pour mieux intégrer les cyclistes et les utilisateurs d'EDPM (*Engin de Déplacement Motorisé Personnel*).

Objectif : Mieux cohabiter sur la route !

Il s'appuie sur des exemples concrets et des conseils de bonnes pratiques.

 En groupe

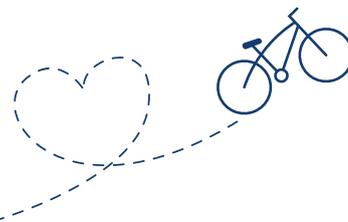
 30 à 45 minutes

 En intérieur





Testing VAE



L'essayer c'est l'adopter !

Découvrez les avantages des vélos à assistances électrique en essayant une flotte composée de différents modèles. Vous encouragerez ainsi vos collaborateurs et collabratrices à l'adopter pour leurs trajets du quotidien.



Avantages

- Réduction des coûts liés aux déplacements
- Réduction de la demande de stationnement



Au fil de l'eau



10 minutes à 3 semaines



En extérieur



Possibilité d'acheter une flotte de vélos de service

ARCADE

VÉLO DE VILLE ÉLECTRIQUE

Nos vélos en testing sont de la marque ARCADE Cycle, constructeur Français



Bicycode



Le marquage vélo est une solution efficace pour lutter contre le vol de vélos et favoriser la mobilité durable.

Le code est inscrit sur le cadre du vélo. Cette gravure est couplée à une base de données nationale déclarée à la CNIL.



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr

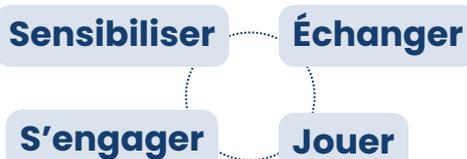




Fresque de la mobilité



La Fresque de la Mobilité est un atelier collaboratif qui sensibilise aux enjeux de décarboner notre mobilité. Il permet de comprendre les impacts environnementaux, sociaux et économiques de la mobilité et de réfléchir à des solutions pour réduire ces impacts, notamment en favorisant des modes de transport plus écologiques.



Groupe de 4 à 16

2 heures

En intérieur

Objectifs :



Comprendre les enjeux et les conséquences de notre mobilité.



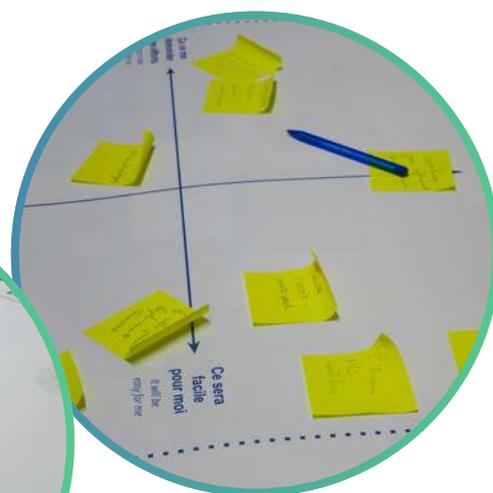
Fédérer les équipes à travers une animation collaborative.



Découvrir les leviers d'actions pour s'engager pleinement vers une mobilité décarbonée.



Apprendre à travers un jeu éducatif, ludique et pédagogique.



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Une animation vitaminé

Vélo smoothie

Le principe ? Un vélo statique équipé d'un blender à l'avant. En pédalant, vous activez le mécanisme de mixage et préparez votre propre smoothie. Nous fournissons les fruits.



Idéal en événement



À partir de 2h00



En intérieur ou extérieur



Vel' Challenge

Sur Home trainer, engager votre équipe à réaliser le plus de kilomètre en un temps donnée.



Idéal en événement



À partir de 2h00



En intérieur ou extérieur



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Formation à la conduite de vélos spéciaux

Cette formation s'adapte à différents types de vélos spéciaux (vélo cargo, vélo adapté PMR...). Ces vélos sont pratiques mais demandent une prise en main spéciale.

Vous bénéficierez également de **différents conseils sur l'entretien, le stationnement** etc...

Objectifs :

- Découverte du véhicule
- Savoir rouler avec
- Adapter sa conduite

 12 personnes max

 2h30

 En extérieur

Contenu de la formation



- Présentation du véhicule
- Réglementation conduite et responsabilité
- Procédure de stationnement et lutte contre le vol
- Méthode de chargement des enfants
- Vérifier le véhicule et préparer son départ
- Mise à taille et prise en main
- Manœuvre et comportement de conduite



GoCab - Vélo Taxi



25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest



07 57 18 13 93



hello@ecomouv-cycle.fr





Ensemble, au service des mobilités actives



hello@ecomouv-cycle.fr

07 57 18 13 93

25 rue Aristide Briand
69800 Saint-Priest